

Hochdruckliga



**Blutdruck** *selbstmessung*  
**Geringer Aufwand – großer Effekt!**

überreicht durch



Mehr Informationen unter  
► [www.hochdruckliga.de](http://www.hochdruckliga.de)

**Leiden Sie vielleicht an einem unerkannten Bluthochdruck?** Den Blutdruck selbst zu messen, geht einfacher, als viele denken. Machen Sie mit! Frühzeitig erkannt, ist Bluthochdruck gut behandelbar und Sie schützen sich vor gefährlichen Spätfolgen.

**Haben Sie bereits die Diagnose Bluthochdruck erhalten?** Die regelmäßige Messung zu Hause ist der beste Weg, Ihren Behandlungserfolg sicherzustellen.

Auf der Website der Deutschen Hochdruckliga finden Sie alle wichtigen Informationen rund um das Thema Selbstmessung:

- **Richtig Blutdruck messen** (*Anleitungen und Videos*),
- **zertifizierte Messgeräte und**
- **Blutdruckpässe.**