

HyperTon

Der Podcast zum Blutdruck

Hochdruckliga



Überall, wo es Podcasts gibt ...



... und über die Website

www.hochdruckliga.de/betroffene/hyperton-podcast-blutdruck

Folge 1: Blutdruck natürlich senken

Bluthochdruck-Experte und Vorstandsmitglied der Deutschen Hochdruckliga, Prof. Dr. med. Oliver Vonend, spricht darüber, wie Blutdruck auf natürliche Weise gesenkt werden kann und welche positiven Auswirkungen kleine Veränderungen haben können.

Folge 2: Bluthochdruck in ganz jungen Jahren

Prof. Dr. med. Elke Wühl, Oberärztin am Zentrum für Kinder und Jugendmedizin des Universitätsklinikums Heidelberg, im Gespräch mit der Mutter eines betroffenen Kindes zu Bluthochdruck bei Kindern und Jugendlichen.

Folge 3: Keine Angst vor Medikamenten

Vorstandsmitglied der Deutschen Hochdruckliga und Bluthochdruck-Experte, Prof. Dr. med. Joachim Weil, spricht über Wirkstoffe und Nebenwirkungen von Blutdrucksenkern und individuelle Behandlungsmöglichkeiten.

Folge 4: Bluthochdruck in der Schwangerschaft

Im Gespräch mit dem Vorstandsvorsitzenden der Deutschen Hochdruckliga, Prof. Dr. med. Markus van der Giet, und einer Betroffenen werden Risiken, Komplikationen und Therapiemöglichkeiten bei Bluthochdruck in der Schwangerschaft beleuchtet.

Folge 5: Bluthochdruck-Leitlinien 2023 – was müssen Betroffene wissen ?

Im Juni 2023 wurden die neue Leitlinie der Europäischen Gesellschaft für Bluthochdruck und die deutsche Nationale VersorgungsLeitlinie Hypertonie veröffentlicht. Prof. Dr. med. Markus van der Giet fasst zusammen, was daraus für Betroffene von Bedeutung ist.

Folge 6: Bluthochdruck im Alltag vorbeugen – was ist ratsam ?

In dieser Folge erörtert Prof. Dr. med. Markus van der Giet, was jeder Einzelne von uns selbst tun kann, um Bluthochdruck vorzubeugen und wie man mit einer gesunden Lebensweise seinen erhöhten Blutdruck senkt.