

**Wo finde ich
Expertinnen und
Experten für Blut-
hochdruck, eine Selbst-
hilfegruppe oder ein
Hypertonie-Zentrum in
meiner Nähe?**

Auf unserer Website

► www.hochdruckliga.de im
Menü unter ► **Interessierte**
► **Experten und Ansprech-
partner** finden Sie unsere
Expertensuche. Dort können
Sie ganz einfach per Postleitzahl
oder Adresse suchen!

Bluthochdruck Telefonsprechstunden 2026



Deutsche Hochdruckliga e. V. DHL®
**Deutsche Gesellschaft für Hypertonie
und Prävention**

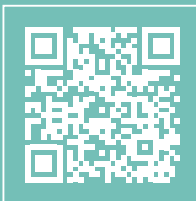
Berliner Straße 46, 69120 Heidelberg

Telefon: 06221/58855-0

Telefax: 06221/58855-25

E-Mail: info@hochdruckliga.de

Web: www.hochdruckliga.de



Wir sind für Sie da!

Telefonsprechstunde unserer Expertinnen und Experten

- 14.01.2026:** Dr. med. Siegfried Eckert, Bünde
- 11.02.2026:** Dr. med. Ulrich Tholl, Westerstede
- 11.03.2026:** Prof. Dr. med. Vedat Schwenger, Stuttgart
- 08.04.2026:** Dr. med. Jochen Selbach, Bad Mergentheim
- 10.06.2026:** Prof. Dr. med. Marcus Dörr, Pasewalk
- 09.09.2026:** Prof. Dr. med. Reinhard Fünfstück, Weimar
- 14.10.2026:** Prof. Dr. med. Emanuel Fritschka, Bad Brückenau
- 11.11.2026:** Prof. Dr. med. Christian Ott, Nürnberg
- 09.12.2026:** Dr. med. Holger Palisch, Dresden

Sie erreichen unsere Expertinnen und Experten für Bluthochdruck zu den o. g. Terminen unter Telefon 0 62 21/588 55 55 im Zeitraum von 18:00 bis 20:00 Uhr.

Zum **Welt-Hypertonie-Tag 2026** findet im Mai erneut unsere große nationale Telefonsprechstunde mit vielen unserer Expertinnen und Experten statt – wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Als Mitglied der Deutschen Hochdruckliga e. V. können Sie auch eine individuelle Sprechstunde mit einer Expertin bzw. einem Experten vereinbaren. Nehmen Sie hierfür gerne Kontakt mit der Geschäftsstelle auf.

Selbsthilfe-Telefon

- 08.01.2026:** Ines Petzold, SHG-Leiterin Dresden
- 05.02.2026:** Heinz-Peter Stowasser, SHG-Leiter Eichstätt
- 05.03.2026:** Ortwin Stein, SHG-Leiter Bad Wildungen
- 07.05.2026:** Ines Petzold, SHG-Leiterin Dresden
- 11.06.2026:** Heinz-Peter Stowasser, SHG-Leiter Eichstätt
- 03.09.2026:** Ortwin Stein, SHG-Leiter Bad Wildungen
- 01.10.2026:** Ines Petzold, SHG-Leiterin Dresden
- 05.11.2026:** Heinz-Peter Stowasser, SHG-Leiter Eichstätt
- 03.12.2026:** Ortwin Stein, SHG-Leiter Bad Wildungen

„Wir sind selbst betroffen und wissen, welche Fragen und Antworten wichtig sind, wenn der Verdacht auf Bluthochdruck besteht und können viel aus unserer breiten Erfahrung mit Lebensstilumstellung, alltagstauglicher Stressbewältigung und digitalen Helfern berichten.“

Sie erreichen die Leiterinnen und Leiter unserer Selbsthilfegruppen zu den o. g. Terminen unter Telefon 0 62 21/588 55 88 im Zeitraum von 17:00 bis 18:30 Uhr.

Bitte beachten Sie, dass medizinischer Rat im Rahmen des Selbsthilfe-Telefons nicht erteilt werden kann.