



ZU VIEL

DRUCK?

Wir haben die Lösung!

Besuchen Sie die kostenlose
Bluthochdruck Universität der
Deutschen Hochdruckliga e. V.

Das neue digitale Informations- und Austauschformat für Menschen mit Bluthochdruck, Angehörige und alle, denen ihre Gesundheit am Herzen liegt.

Weitere Informationen,
Teilnahme und Termine auf
www.bluthochdruck-uni.de



Gefördert von der



Das Angebot

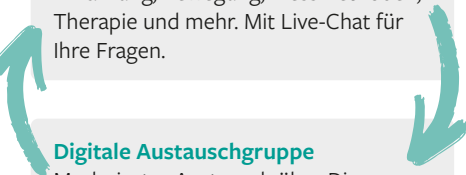
Zwei sich ergänzende Online-Formate im monatlichen Wechsel, immer am 3. Dienstag im Monat von 18:30 bis 19:30 Uhr:

Fachlich fundierte Online-Vorträge

Expertinnen und Experten vermitteln live verständlich aktuelles Wissen zu Ernährung, Bewegung, Messmethoden, Therapie und mehr. Mit Live-Chat für Ihre Fragen.

Digitale Austauschgruppe

Moderierter Austausch über Diagnose, Lebensstiländerungen und Perspektiven unter Betroffenen in vertrauensvoller Atmosphäre.



Kostenfrei, online und ohne Anmeldung