

Herz-Kreislauf-Prävention leicht gemacht **AUFKLÄREN ÜBER BLUTHOCHDRUCK**



Geringe Kapazitäten für BGM-Aktionen?

Die Hochdruckliga bietet Lösungen, um die Mitarbeitenden mit wenig Aufwand für Bluthochdruck zu sensibilisieren.

Darum lohnt es sich: Gute Argumente für Bluthochdruckprävention im Betrieb

- Jede:r sechste Ihrer Mitarbeitenden leidet unter Bluthochdruck. Ein Drittel davon weiß dies nicht.
- Jahrelanger unbehandelter Bluthochdruck erhöht das Risiko für Schlaganfall, Herzinfarkt, Nieren- und andere Organschäden.
- Durch regelmäßige Messungen können erhöhte Werte erkannt und frühzeitig behandelt werden.
- Für gesündere Mitarbeitende!

Das unterstützt: Angebote zur Wissensvermittlung



Infomaterial

Flyer, Postkarten, Plakate und praktische Tipps. Zur Auslage in Behandlungs- und Wartezimmern oder in Aufenthaltsräumen.



Videos & Podcasts

Wissen und Tipps zu Bluthochdruck in kurzen Beiträgen. Zur Verbreitung über das Intranet oder einen betriebsinternen Newsletter.



Expertenvorträge

Wissensvermittlung zu Ursachen, Prävention und Behandlung von Hypertonie – online oder live vor Ort in Ihrem Betrieb. Mit Gelegenheit für Fragen an den Experten.

So einfach geht's: In drei Schritten zu gesünderen Mitarbeitenden durch Aufklärung

1

Umfassendes Angebot zur Wissensvermittlung kostenfrei, einfach und schnell über die Webseite www.blutdruckmanager.de bestellen bzw. downloaden. Expertenvortrag – online oder vor Ort – für Ihre Mitarbeitenden unverbindlich bei der Hochdruckliga anfragen.

2

Angebote zur Verfügung stellen: Infomaterial auslegen, Verbreitung von digitalen Materialien über betriebsinterne Kanäle (via Intranet, Newsletter sowie Monitore in der Kantine oder in Wartebereichen), Expertenvortrag organisieren.

3

Stehen Sie Ihren Mitarbeitenden beratend zur Seite. Animieren Sie zur Blutdruckselbstmessung. Planen Sie ggf. weitere Aktionen wie Gesundheitstage mithilfe von www.blutdruckmanager.de.

Haben Sie weiteren Bedarf? Wir unterstützen Sie gerne!

06221/5 88 55 17 (Mo.-Fr.: 9:00 – 12:00 Uhr)

www.blutdruckmanager.de