



QUIZFRAGEN

Machen Sie mit und testen Sie Ihr Wissen zu Bluthochdruck!



1 Unter Blutdruck versteht man den Druck in

- a) den Arterien
- b) den Venen
- c) den Arterien und Venen
- d) dem Gehirn

2 In welcher Phase ist der Blutdruck höher?

- a) Diastole
- b) Systole

3 Ein Bluthochdruck entsteht in der Regel nicht durch

- a) eine verstärkte Pumpleistung des Herzens
- b) einen verminderten Widerstand in den Arterien
- c) einen erhöhten Herzschlag
- d) einen erhöhten Salz- und Wassergehalt im Körper

Die richtige Antwort lautet 1a, 2b, 3b



Folgeerkrankungen von Bluthochdruck



Herz

Verdickung des Herzmuskels (Herzhypertrophie),
Koronare Herzkrankheit (KHK), Herzinfarkt,
Herzschwäche (Herzinsuffizienz)



Nieren

Nierenversagen (Niereninsuffizienz)



Auge

Schäden an der Netzhaut des Auges bis hin
zur Erblindung



Gehirn

Schlaganfall, Demenz



Gefäße

Beinarterienverengung, Halsschlagaderverengung,
Nierenarterienverengung, Erektionsstörungen,
Gefäßwunderweiterungen (Aneurysmen)

Mehr zum Thema finden Sie in unserem Patienten-
leitfaden unter ► www.hochdruckliga.de

