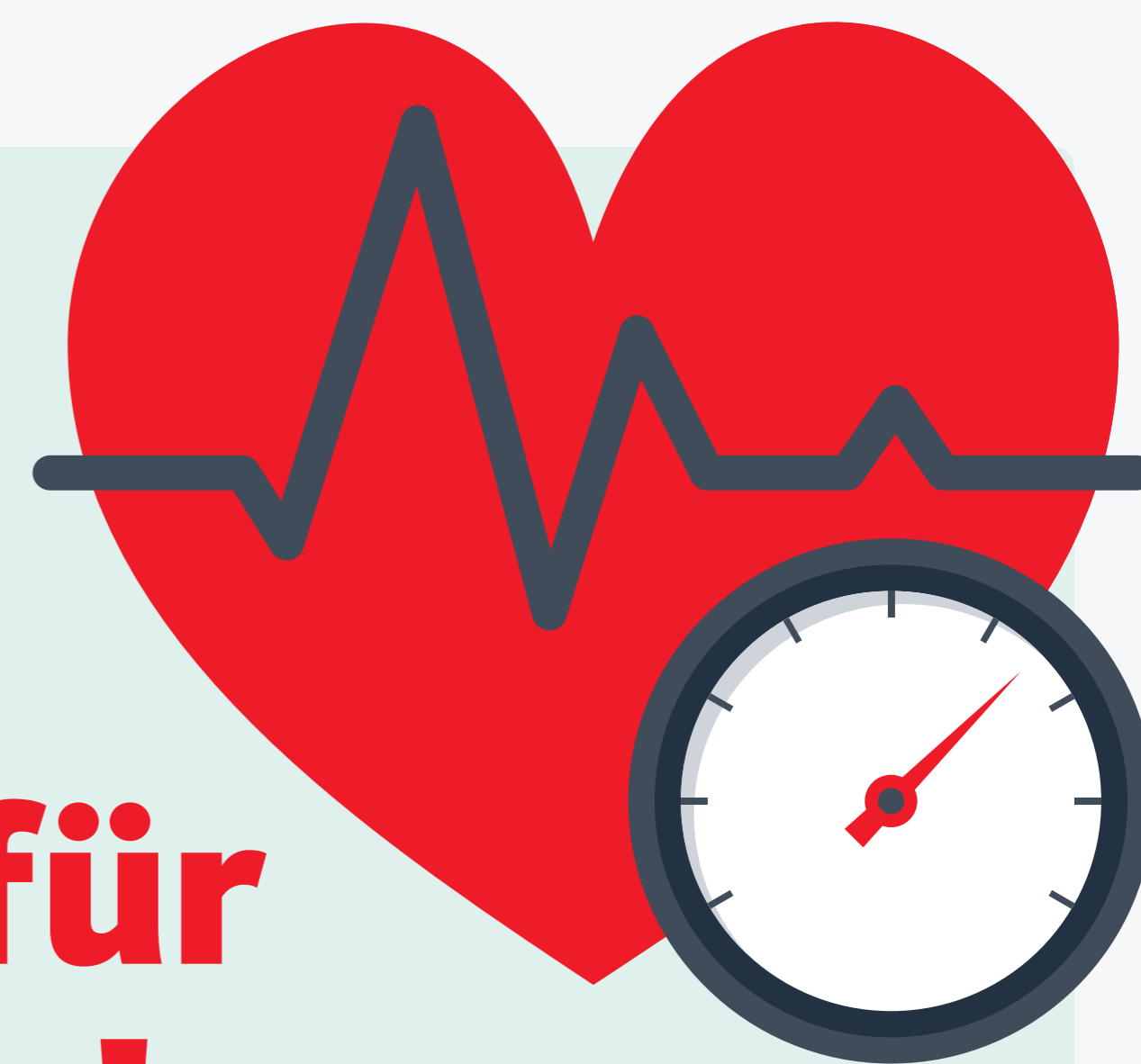




Bluthochdruck – und was jetzt?

Die Diagnose Bluthochdruck kann sehr belastend sein. Die Deutsche Hochdruckliga bietet Betroffenen Unterstützung an. Auf unserer Website www.hochdruckliga.de halten wir aktuelle Informationen bereit für Interessierte, Betroffene und Professionals.



Wir sind für Sie da!



Wer beantwortet meine Fragen?

Jeden Monat bietet die Hochdruckliga Telefonsprechstunden an. Bei der Expertensprechstunde beraten Sie unsere Ärztinnen und Ärzte bei Ihren Fragen. Am Selbsthilfetelefon stehen Ihnen die Mitglieder unseres Patientenbeirats zur Seite.



Website besuchen



Wo finde ich Expertinnen und Experten?

Auf unserer Website finden Sie unsere Expertensuche. Dort können Sie ganz einfach per Postleitzahl suchen.



Website besuchen



Wo kann ich mich mit anderen Betroffenen austauschen?

Im Netz veröffentlichen wir regelmäßig die Termine unserer Selbsthilfegruppen – in ganz Deutschland und auch online. Mit Gleichgesinnten lassen sich gute Vorsätze, neue Gewohnheiten und damit auch eine konsequente Therapie leichter durchhalten. Suchen Sie sich eine Selbsthilfegruppe in Ihrer Region.



Website besuchen



Bluthochdruck Universität

Das digitale Angebot richtet sich an Menschen mit Bluthochdruck, ihre Angehörigen und alle Interessierten. Es umfasst verständliche Online-Vorträge von Expertinnen und Experten zu Themen wie Ernährung, Bewegung und Blutdruckmessung sowie eine moderierte Austauschgruppe, in der Betroffene miteinander ins Gespräch kommen können. Alle Angebote sind kostenfrei und ohne Anmeldung nutzbar.



Website besuchen





Bluthochdruck – und was jetzt?

Die Diagnose Bluthochdruck kann sehr belastend sein. Die Deutsche Hochdruckliga bietet Betroffenen Unterstützung an. Auf unserer Website www.hochdruckliga.de halten wir aktuelle Informationen bereit für Interessierte, Betroffene und Professionals.



Wir sind für Sie da!



Wer beantwortet meine Fragen?

Jeden Monat bietet die Hochdruckliga Telefonsprechstunden an. Bei der Expertensprechstunde beraten Sie unsere Ärztinnen und Ärzte bei Ihren Fragen. Am Selbsthilfetelefon stehen Ihnen die Mitglieder unseres Patientenbeirats zur Seite.



Website
besuchen



Wo finde ich Expertinnen und Experten?

Auf unserer Website finden Sie unsere Expertensuche. Dort können Sie ganz einfach per Postleitzahl suchen.



Website
besuchen



Wo kann ich mich mit anderen Betroffenen austauschen?

Im Netz veröffentlichen wir regelmäßig die Termine unserer Selbsthilfegruppen – in ganz Deutschland und auch online. Mit Gleichgesinnten lassen sich gute Vorsätze, neue Gewohnheiten und damit auch eine konsequente Therapie leichter durchhalten. Suchen Sie sich eine Selbsthilfegruppe in Ihrer Region.



Website
besuchen



Bluthochdruck Universität

Das digitale Angebot richtet sich an Menschen mit Bluthochdruck, ihre Angehörigen und alle Interessierten. Es umfasst verständliche Online-Vorträge von Expertinnen und Experten zu Themen wie Ernährung, Bewegung und Blutdruckmessung sowie eine moderierte Austauschgruppe, in der Betroffene miteinander ins Gespräch kommen können. Alle Angebote sind kostenfrei und ohne Anmeldung nutzbar.



Website
besuchen



Bluthochdruck – und was jetzt?

Die Diagnose Bluthochdruck kann sehr belastend sein. Die Deutsche Hochdruckliga bietet Betroffenen Unterstützung an. Auf unserer Website www.hochdruckliga.de halten wir aktuelle Informationen bereit für Interessierte, Betroffene und Professionals.

Wir sind für Sie da!



Wer beantwortet meine Fragen?

Jeden Monat bietet die Hochdruckliga Telefonsprechstunden an. Bei der Expertensprechstunde beraten Sie unsere Ärztinnen und Ärzte bei Ihren Fragen. Am Selbsthilfetelefon stehen Ihnen die Mitglieder unseres Patientenbeirats zur Seite.



Website besuchen



Wo finde ich Expertinnen und Experten?

Auf unserer Website finden Sie unsere Expertensuche. Dort können Sie ganz einfach per Postleitzahl suchen.



Website besuchen



Wo kann ich mich mit anderen Betroffenen austauschen?

Im Netz veröffentlichen wir regelmäßig die Termine unserer Selbsthilfegruppen – in ganz Deutschland und auch online. Mit Gleichgesinnten lassen sich gute Vorsätze, neue Gewohnheiten und damit auch eine konsequente Therapie leichter durchhalten. Suchen Sie sich eine Selbsthilfegruppe in Ihrer Region.



Website besuchen



Bluthochdruck Universität

Das digitale Angebot richtet sich an Menschen mit Bluthochdruck, ihre Angehörigen und alle Interessierten. Es umfasst verständliche Online-Vorträge von Expertinnen und Experten zu Themen wie Ernährung, Bewegung und Blutdruckmessung sowie eine moderierte Austauschgruppe, in der Betroffene miteinander ins Gespräch kommen können. Alle Angebote sind kostenfrei und ohne Anmeldung nutzbar.



Website besuchen

