

## Wenn Lebensstilmaßnahmen nicht mehr ausreichen

Betroffenen mit der Diagnose Bluthochdruck, wird geraten, ihre Gesundheit durch eine gesunde Lebensweise mit Sport und guter Ernährung zu unterstützen.

Doch Lebensstilmaßnahmen reichen nicht immer aus, um den Blutdruck zu normalisieren. Dann kann die Einnahme von Medikamenten erforderlich werden. Dabei ist wichtig:

**Ihre aktive Mitwirkung bei der Therapie ist eine der wichtigsten Grundlagen für deren dauerhaften Erfolg! Machen Sie mit – Ihrer Gesundheit zuliebe!**



**Medikamente regelmäßig einnehmen.**



**Niemals die Medikamente auf eigene Faust und ohne Rücksprache mit dem Arzt absetzen.**



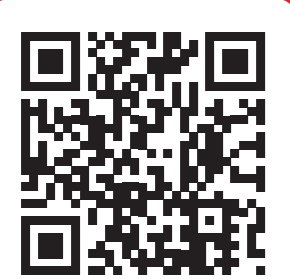
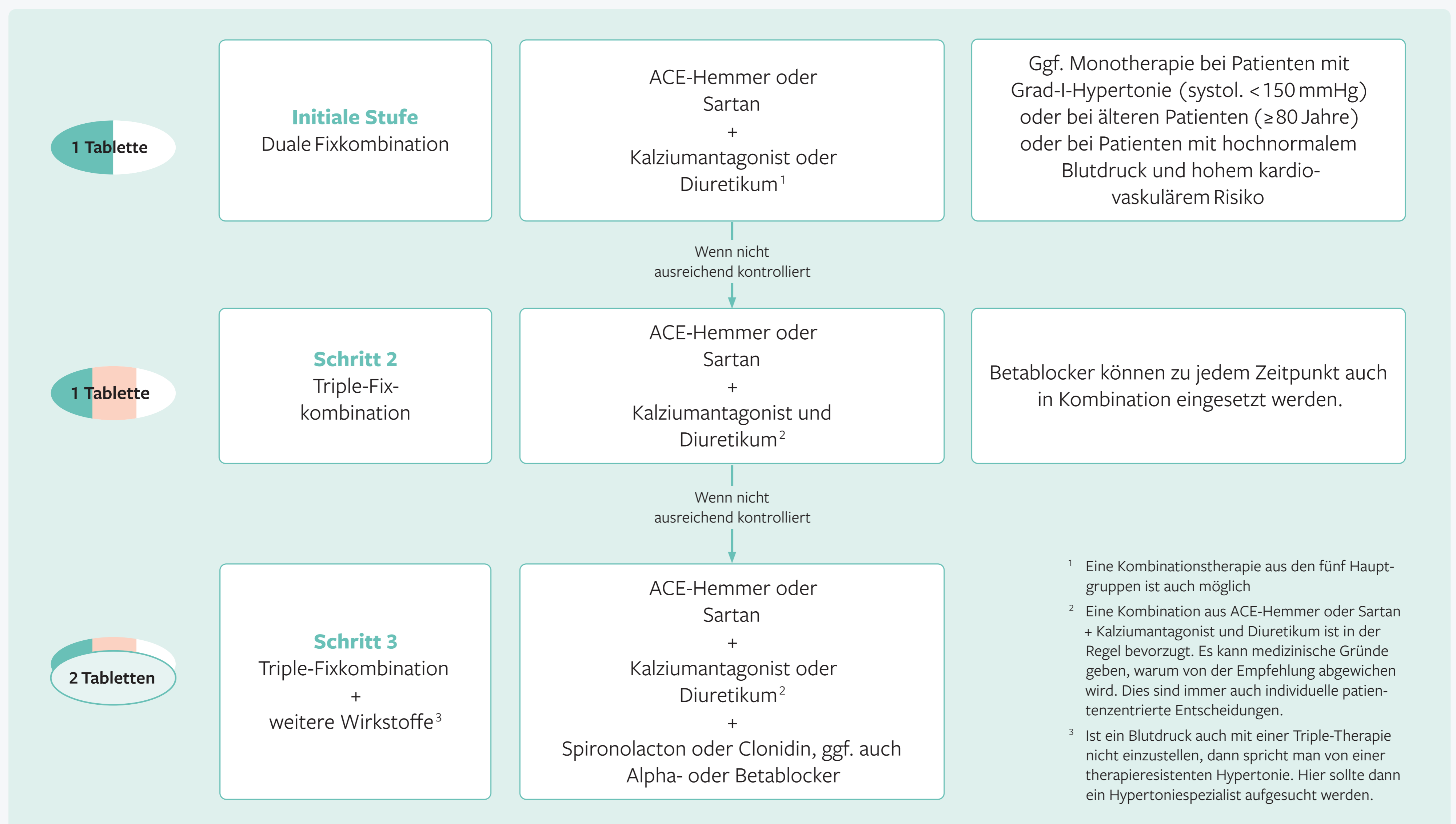
**Regelmäßige ärztliche Kontrollen wahrnehmen.**

## Medikamentöse Therapie als Behandlungsoption

Die folgenden fünf Medikamentenklassen gelten als bevorzugte Blutdruckmedikamente:

- ▶ ACE-Hemmer (Angiotensin-Konvertierungszymhemmer)
- ▶ Sartane (Angiotensin-Rezeptorblocker)
- ▶ Kalziumantagonisten
- ▶ Thiazide und Thiazidartige Diuretika („Wassertabletten“)
- ▶ Betablocker

## Welche Arzneimittel bei hohem Blutdruck?



## Wenn Lebensstilmaßnahmen nicht mehr ausreichen

Betroffenen mit der Diagnose Bluthochdruck, wird geraten, ihre Gesundheit durch eine gesunde Lebensweise mit Sport und guter Ernährung zu unterstützen.

Doch Lebensstilmaßnahmen reichen nicht immer aus, um den Blutdruck zu normalisieren. Dann kann die Einnahme von Medikamenten erforderlich werden. Dabei ist wichtig:

**Ihre aktive Mitwirkung bei der Therapie ist eine der wichtigsten Grundlagen für deren dauerhaften Erfolg! Machen Sie mit – Ihrer Gesundheit zuliebe!**



**Medikamente regelmäßig einnehmen.**



**Niemals die Medikamente auf eigene Faust und ohne Rücksprache mit dem Arzt absetzen.**



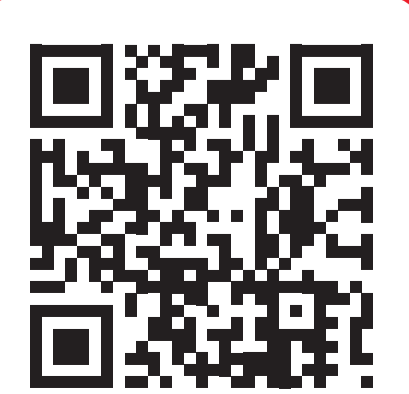
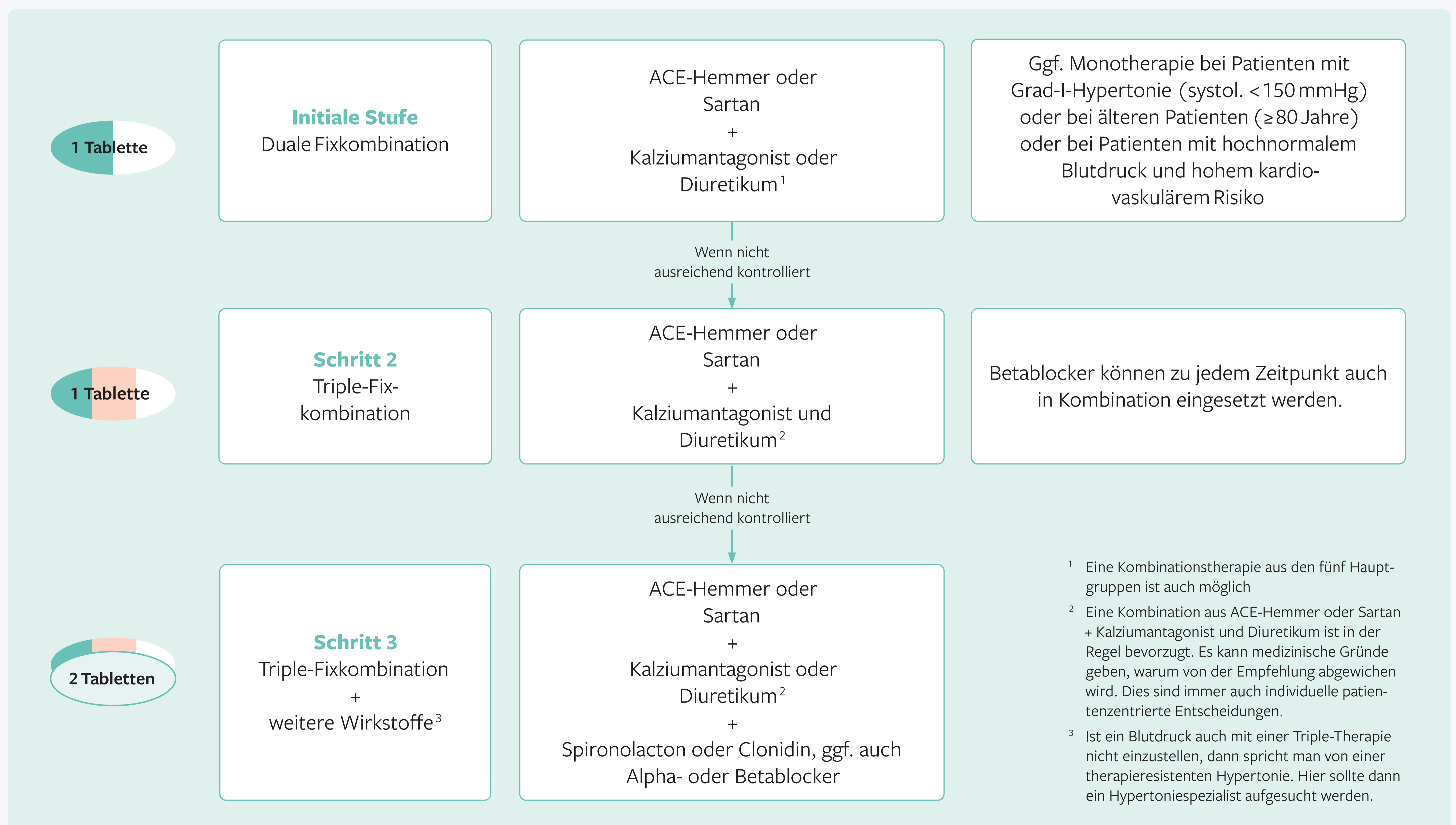
**Regelmäßige ärztliche Kontrollen wahrnehmen.**

## Medikamentöse Therapie als Behandlungsoption

Die folgenden fünf Medikamentenklassen gelten als bevorzugte Blutdruckmedikamente:

- ▶ ACE-Hemmer (Angiotensin-Konvertierungszymhemmer)
- ▶ Sartane (Angiotensin-Rezeptorblocker)
- ▶ Kalziumantagonisten
- ▶ Thiazide und Thiazidartige Diuretika („Wassertabletten“)
- ▶ Betablocker

## Welche Arzneimittel bei hohem Blutdruck?



## Wenn Lebensstilmaßnahmen nicht mehr ausreichen

Betroffenen mit der Diagnose Bluthochdruck, wird geraten, ihre Gesundheit durch eine gesunde Lebensweise mit Sport und guter Ernährung zu unterstützen.

Doch Lebensstilmaßnahmen reichen nicht immer aus, um den Blutdruck zu normalisieren. Dann kann die Einnahme von Medikamenten erforderlich werden. Dabei ist wichtig:

**Ihre aktive Mitwirkung bei der Therapie ist eine der wichtigsten Grundlagen für deren dauerhaften Erfolg! Machen Sie mit – Ihrer Gesundheit zuliebe!**



**Medikamente regelmäßig einnehmen.**



**Niemals die Medikamente auf eigene Faust und ohne Rücksprache mit dem Arzt absetzen.**



**Regelmäßige ärztliche Kontrollen wahrnehmen.**

## Medikamentöse Therapie als Behandlungsoption

Die folgenden fünf Medikamentenklassen gelten als bevorzugte Blutdruckmedikamente:

- ▶ ACE-Hemmer (Angiotensin-Konvertierungszymhemmer)
- ▶ Sartane (Angiotensin-Rezeptorblocker)
- ▶ Kalziumantagonisten
- ▶ Thiazide und Thiazidartige Diuretika („Wassertabletten“)
- ▶ Betablocker

## Welche Arzneimittel bei hohem Blutdruck?

